

Pubertät – Gelassen durch stürmische Klassen



Wenn unterrichten nicht mehr geht

Pubertät ist eine Tatsache, keine Krankheit. Jugendliche sind keine Kinder mehr und noch keine Erwachsenen. Sie befinden sich im Sturm des Umbruches, der sie durcheinanderwirbelt, ihnen aber auch Rückenwind gibt. Es ist ein notwendiger, klärender und reifender Sturm, der Individualisierung und Neuausrichtung – in der Familie und in der Schule – mit sich bringt. Es geht dabei insbesondere um die Themen Autonomie und Selbstverantwortung.

Was braucht ein Jugendlicher, der im Sturm bei rauher See seine Reise ins Ungewisse antritt?

Ein möglichst stabiles Boot (Selbstwertgefühl) – zusammen gezimmert aus tausenden Experimenten und noch viel mehr guten Erfahrungen.

Und:

Orientierung - Eltern und Lehrer (und weitere Bezugspersonen), die als Leuchttürme deutliche Signale aussenden, aber nicht ins Steuerrad greifen oder selbst das Boot fahren wollen.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de



Inhalte im Überblick:

- Der Entwicklungsauftrag: Vom Kind zum Jugendlichen zum Erwachsenen
- Neurophysiologische Umbauprozesse im Gehirn und deren Auswirkungen auf das Fühlen, Denken, Wollen und Handeln.
- Der Lehrer als SPARRINGSPARTNER:
 - Die Bedeutung der eigenen Werte und Gefühle
 - Was meint eigentlich Führung?
 - Weg von der Defizitorientierung – hin zu den Ressourcen
 - Grenzen setzen vs. persönliche Grenzen deutlich machen
- Dialog und persönliche Sprache
- Soziale und persönliche Verantwortung

Im Anschluss an diese Veranstaltung ist eine Teilnahme an einer weiterführenden Jahresgruppe für Lehrkräfte möglich. Nähere Informationen finden Sie unter:

www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung

Telefon: 0163 - 910 91 69

E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de

Seminarleiter und Berater

ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de